

千 / 泉 / 绿 / 洲 / 烬 / 红 / 壤 金 / 珠 / 不 / 换 / 沁 / 州 / 黄



山
西
省
沁
县

沁
州
黄
小
米

QINXIANGQINZHOU
HUANGXIAOMI

山 西 省 沁 县

沁州黄小米

千 / 泉 / 绿 / 洲 / 烬 / 红 / 壤 金 / 珠 / 不 / 换 / 沁 / 州 / 黄



沁州黄小米

QINZHOU
HUANGXIAOMI

山西省沁县

千泉绿洲
烁红壤
金珠不换
沁州黄

目录 CONTENTS



01	关于沁县	2
02	物华天宝 自然馈赠	4
03	宫廷贡米 一味千年	10
04	名米之冠 蜚声海外	18
05	良种为基 传承创新	22
06	一脉相承 滋补上品	28
07	集群发展 米通天下	30

关于沁县

沁县，隶属山西省长治市，地处晋东南地区北部、太行、太岳两山之间，东经 112° 41'，北纬 36° 45'，东接襄垣县、武乡县，南邻屯留区，西部与沁源县毗邻，北部与武乡县及晋中市平遥县接壤，居省城太原与市府长治的中轴线上，自古就有“冀州门户、潞泽咽喉”、“煤海中的绿地”、“北方水城，中国沁州”之称。北距太原武宿飞机场 155 公里，南距长治王村机场 89.6 公里，东距太焦高铁武乡西站 12 公里、长太高速武乡收费站 25 公里、长太高速王村收费站 31 公里。



【建置沿革】

境域尧时属冀州。舜时属并州。夏、商复属冀州。周定王十四年（公元前 593）归晋置铜鞮邑。周敬王六年（公元前 514）置铜鞮县，东汉、三国、两晋，铜鞮隶属上党郡。南北朝时期，铜鞮改隶并州。唐永徽六年（公元 655），铜鞮始隶沁州。宋太平兴国二年（公元 977），置威胜军。元光二年（公元 1223），升沁州为义胜节镇军。明洪武初年（公元 1368），省铜鞮县入州，为山西省直隶州。清沿明制，归冀宁道。民国元年（公元 1912），废沁州改称沁县。抗日战争、解放战争时期，先后隶属山西省第三行政公署，太岳一专署。

中华人民共和国成立后，隶属晋东南专署（地区）。1985 年，撤区建市后，隶属长治市管辖。

【地势地貌】

境域四周环山，中部平坦。东西宽 39 公里，南北长 60 公里，总面积 1320 平方公里，平均海拔 1000—1100 米。地形最高处郭村镇棋盘山，海拔 1748.4 米。最低处新店镇南池二神口河谷，海拔 916 米。土壤有褐土和草甸土 2 个土类、6 个亚类、20 个土属、57 个土种，褐土面积占土地总面积 94%。

【气候特点】

境域属暖温带大陆性季风气候。冬季寒冷少雪，春季干燥多风，夏季炎热多雨，秋季早晚温差较大。常年（1958—2013 年均值）气温 9.1℃，历年极端最高气温为 37.8℃（2005 年 6 月 22 日），历年极端最低气温为 -27.1℃（1971 年 1 月 22 日）；历年平均降雨量 557.5 毫米，平均相对湿度 62.8%；常年无霜期 168 天；常年平均风速 1.1 米/秒；常年日照 2311.5 小时。

01 物华天宝 自然馈赠



沁州黄小米

QINZHOU HUANGXIAOMI

山西省沁县

山西沁县沁州黄小米传统种植系统位于山西省沁县，其种植起源可追溯至八千多年前的神农氏时期，历史悠久，底蕴丰富。作为我国北方旱作农业起源的代表，山西沁县沁州黄小米种植系统详细记录了当地人民在与自然的长期相处适应过程中种植技术与乡土文化的发展与变迁过程，堪称中国北方旱作文化的活化石。



黄金产区 地标产品



特殊土壤 红黄褐土



高山种植 无霜期长



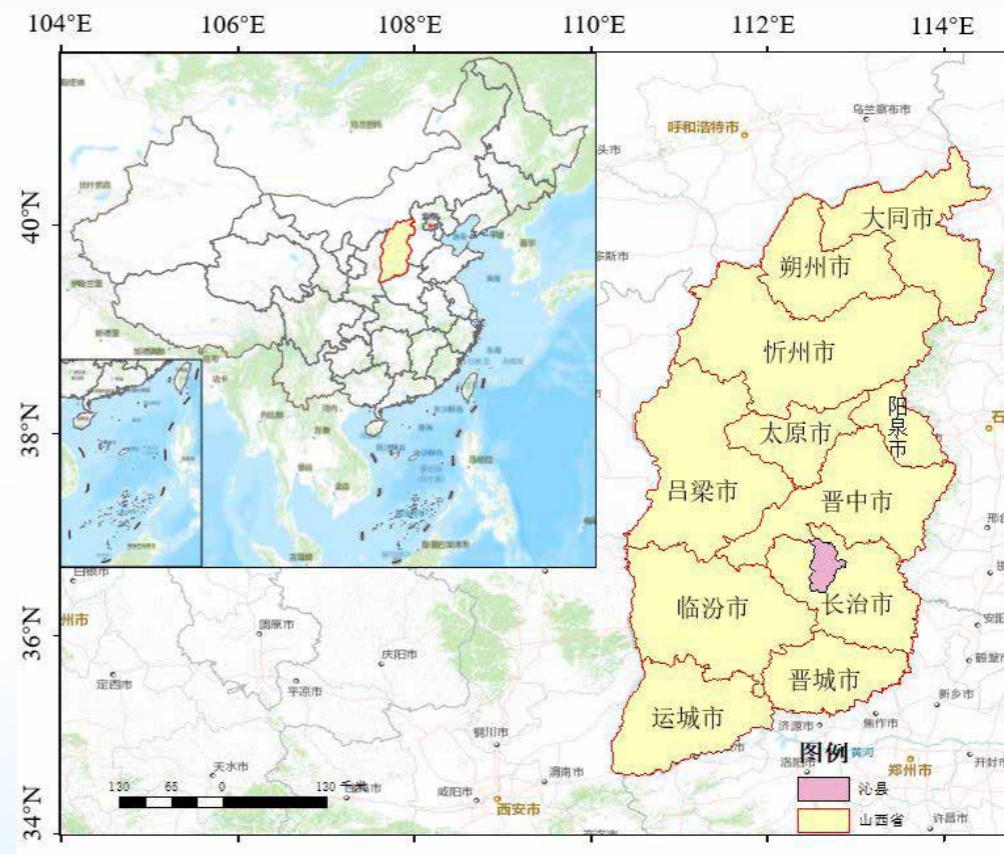
农耕传承 有机旱作



千泉绿洲 无工业污染



古法工艺 营养保留



北纬 36°，东经 112°，平均海拔 1100 米以上的沁县位于山西省长治市北部，这里四季分明，光照充足，无霜期长，独特的红黄褐土在这片天地之间凝聚了充足的自然养

分，使沁州黄小米的植物脂肪、粗纤维、蛋白质含量均高于普通小米，色泽蜡黄，谷香味浓，颗粒圆润，状如珍珠，民间谚语称其为“金珠子。”



01 种质资源

GERMPLASM

沁县属黄土丘陵山区，以红壤土和沙壤土、草甸土为主，平均海拔 1000 米。全境地形四周隆起，中部低平，在丘陵地形的天然缓冲带作用下，形成了若干个“小区域”和“小气候”，沁州黄小米的谷子种植景观也因此较为丰富、独特，是遗产地保护的重点。其种植适宜生境为坡岭地，该区域在水、土、气、生等要素综合作用下，在长期的历史演化中，形成了丘陵沟壑的地貌景观。在小米种植地块的选择中，人们遵循自然规律，充分考虑景观结构的合理性在孕育生物多样性中的作用，在缓坡山脚修整了呈阶梯状谷子种植台田景观。



文化景观 CULTURAL LANDSCAPE

沁县沁州黄小米历史悠久，除了多样的种植景观外，还保留有多元且独具特色的小米文化景观。与小米发展历史息息相关的亭台、雕像不胜枚举，黄土高原地区人们居住、生产、生活的古民居已成为遗产地建筑文化景观的代表，体现出当地文化禀赋的禅寺文化建筑景观，保存较为完好。这些文化景观是沁县小米农耕过程与乡村文化发展充分融合的缩影，也是遗产地亟需持续保护的重要部分。



01 文化习俗

CULTURAL



沁县源远流长的沁州黄小米种植历史和深厚的农耕文明底蕴，造就了其丰富多彩的民间小米文化习俗，主要表现如下：

民谣农谚



沁县是二十四节气发源地。《灵台密苑》记载：“临水之台，主晷漏律吕”，也就是说，古人在沁州西古台村（今沁县松村镇）的临水之台上，运用圭臬“立杆测影”观察太阳运行的方法，推算出了二十四节气的时刻。几百年来，当地农民积累了丰富的农业物候知识，流传着“小满前后忙种谷，芒种种谷不如不”、“秋分糜子寒露谷”等农事节令谚语和“谷黍不交茬”、“重茬谷，不如不”、“三墒整地”、“谷间寸，顶上粪”、“绿叶黄谷穗，见叶不见穗”等与小米传统生产种植相关的民谣口诀，是沁县劳动人民长期智慧积累的结晶。



耕读文化

沁县自古便有精耕细作的优良农耕传统，民间认为一个庄稼人，必须按照老祖宗留下来的传统方式耕种，否则就对不起庄稼，对不起自己的良心，就产不出正宗的沁州黄小米；在勤恳耕种的同时，沁县人还有崇尚读书的传统，坚信“万般皆下品、惟有读书高”，寄希望于子女通过知识改变命运。这便形成了沁县别具一格的“耕读传家”习俗文化，至今不少农家的大门上依然挂有“耕读延风”、“耕读门第”的匾额，人们不仅把“耕读”作为一种传统的生活方式，更是作为一种令人向往的精神追求，并千方百计、世世代代不辍努力。



饮食文化

小米是沁县百姓主要的食物来源，早已融入人们的饮食文化中，形成了大量与小米相关的“美食技艺”和“美餐文化”的风俗和典故，主要体现在：小米“黄金汤”传说影响深远，当地妇女时至今日都要在产后坚持喝百天“黄金汤”以养身；当地人不仅始终如一地在早晚餐熬米汤食用，还将小米制成各式各样的特色风味小食名吃（图 1-8）；当地人还将小米视为“食药同源”的珍品，富有用其补养体质虚弱的妇女儿童身体的浓厚传统习俗。



02 宫廷贡米 一味千年



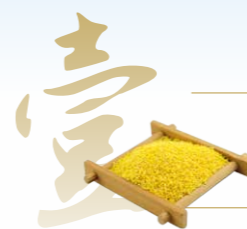
沁州黄小米

QINZHOU HUANGXIAOMI

山西省沁县

“金珠子，金珠王，金珠不换沁州黄”，自吴阁老进贡沁县小米后，康熙皇帝御赐其为“沁州黄”。从此，“沁州黄”贡米名扬天下，久负盛名。在漫长的岁月中，沁州黄小米历经沧桑，传承至今。一代代人在四季分明的土地上辛勤耕作，传承着千年佳话。

山西沁县沁州黄小米传统种植系统历史悠久，底蕴丰厚。小米属于“五谷”，在距今 8000 年左右完成驯化并开始种植，在距今 5000 年左右粟作栽培逐步占据粮食生产主导地位。而沁县沁州黄小米传统种植系统作为我国北方旱作农业起源的代表，当地人民在与自然的长期相处中，在农业生产中根据当地独特的干旱气候和山地丘陵地貌，形成了独特的小米种植系统。根据当地民间传说，沁县小米种植起源于神农氏，至今已有 8000 多年。从历史上来看，这个过程的完成主要经历了以下几个主要阶段：

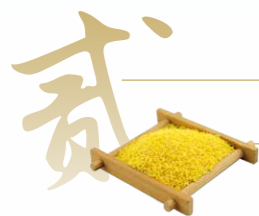


神农氏时期——沁县沁州黄小米种植系统的起源期

根据《汉书》记载：“羊头山世靡，沁水（今沁县）所出”，即羊头山位于今天的沁县，而根据唐韦续《墨薮》的记载：“炎帝神农氏因上党羊头山始生嘉禾八穗，作八穗书用颁行时令”，即炎帝神农氏的在上党羊头山种植嘉禾八穗（包括小米）。《新语·道基》：“至于神农，以为行虫走兽，难以养民，乃求可食之物，尝百草之实，察酸苦之味，教民食五谷。”古时“粟”乃五谷之总称，意味着炎帝神农氏早在 8000 多年前就开始在沁县传授农民种植小米了。

沁州东南有座檀山，主峰凤凰台八角九顶。由于生态环境独特，相传是凤凰栖身之地，当凤凰飞来，天下群鸟都要来朝拜。传说炎帝发现最好的“稷”，令集佛教、道教、儒教三教为一体的三教堂僧人撒在檀山凤凰台周边山坡上，僧人称之为“爬坡糙”，就是今天的沁县沁州黄小米。





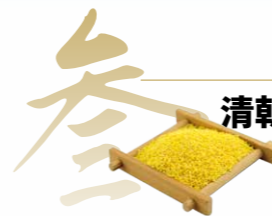
明朝时期——沁县小米成为皇家贡米

据《册村·乌苏王氏族谱》记载：明代沁州（今沁县）人王心安是“五谷神下界”，是一位“取精用宏”，“不屑陶朱猗顿之术”的农商专家。他与僧人在檀山一带广泛撒播“爬坡糙”。这说明在明朝时期沁县檀山地区的谷子种植较为广泛，檀山也是目前沁县谷子种植的最佳区域。

据说，在明朝嘉靖时期，王心安的后代族人檀山王氏，把“爬坡糙”小米送进了明朝宫廷。恰逢皇后生子，失血过多，生命垂危，医药无法医治，连喝爬坡糙所熬的小米“黄金汤”数日，后痊愈。嘉靖皇帝发旨沁州，封“爬坡糙”小米为皇家贡品。



檀山

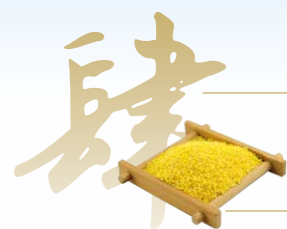


清朝时期——康熙皇帝赐名沁县小米“沁州黄”称号



清朝康熙年间，沁州人吴琬（今沁县故县镇徐村）任保和殿首席大学士兼刑部尚书，人称“吴阁老”。他将“爬坡糙”小米敬献给康熙皇帝品尝。帝悦，问：“此米产自何地？”吴答：“沁州”。康熙皇帝将象征皇权的专用“黄”字赐予此米，赐封为“沁州黄”，并封为贡米。从此“沁州黄贡米”沿袭各代，名扬天下。慈禧太后最喜爱的养生“八宝粥”，其中主要原料就是“沁州黄”小米。清光绪年间，沁州黄小米参加印度国际博览会获得金奖。史称：“沁州三件宝，鸡蛋、瓜子、吴阁老”。其中，由于“沁州黄”的来历，“吴阁老”是“沁州黄”的代称。





民国和抗战时期——成就八路军“小米加步枪”的佳话

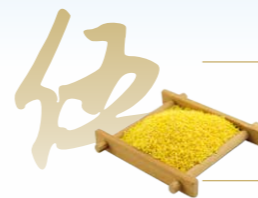
民国4年(1915年),沁州黄小米在美国旧金山举办的纪念巴拿马运河通航一周年万国国际博览会上再获金奖,从此以“天下第一米”之称闻名世界。1938年3月,朱德总司令、彭德怀副总司令、左权副总参谋长以及刘伯承、邓小平率领八路军总部在沁县沁州黄镇小东岭村召开第二战区东路军高级将领会议,制定了坚持华北抗日战争的军事纲领和政治纲领,对粉碎敌人“九路围攻”,建立晋东南抗日根据地奠定了基础。在此期间,八路军总部将沁州黄小米作为“药品级”军补品,主要为负伤的八路军战士疗愈养伤食用。从此,“小米加步枪”不胫而走,被传为佳话。在该时期,小米是沁县的主要口粮作物,种植面积广泛。



沁县小东岭村的八路军总部旧址

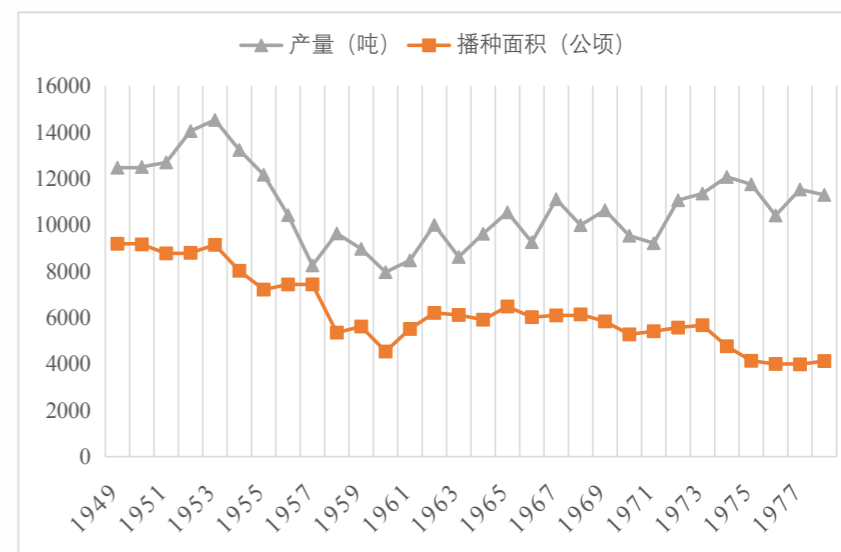


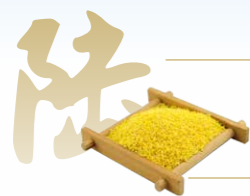
抗战时期的“小米加步枪”



新中国建立时期到改革开放初期——沁县沁州黄小米种植系统种植面积急剧下降

在该期间,沁县沁州黄小米传统种植系统经历了两个发展阶段,第一阶段是在1949-1960年间,沁县小米种植面积急剧下降,产量也大幅降低。种植面积从9182.3公顷下降到4534.5公顷,接近腰斩,而产量从1.25万吨下降到0.8万吨,约下降了36%,该阶段小米的亩产比较低,约为70-110公斤/亩。第二阶段则在1961-1978年间,小米种植面积前期略有恢复,中期保持相对稳定,后期略有下降,大约从1961年的5507.6公顷增长至1965年的6476.8公顷,之后下降到1978年的4125公顷,尽管种植面积下降,但是产量在波动中保持增长态势,从0.8万吨增长至1.13万吨,主要原因在于单产实现了较大提升,平均亩产从110公斤/亩提升至190公斤/亩。在该阶段,沁县沁州黄小米传统种植系统经历了面积大幅下降的过程。





改革开放时期至今——沁县沁州黄小米种植系统高质量发展期



20 世纪 80 年代开始，为提升和恢复沁州黄小米品质、且改变其不能下山、不能高产的旧习，沁县开始实施沁州黄小米产业振兴工程。1984-1988 年，农艺师耿聚平成功选育出沁州黄小米优良品系沁 84012 号、沁 84017 号后，改良后的小米品种平均亩产量达到 250 千克，最高产量达 405 千克，比原来亩产提高 5-8 倍，并开始进行大面积普及推广。20 世纪初，当地开展了一系列沁州黄品种提升工作，先后通过科研攻关、航天育种等手段培育出具有优良性状的“沁州黄 2 号”和“晋谷 47 号”。其中，“晋谷 47 号”沁州黄小米亩产 350 千克左右，最高亩产可达 445 千克。因此，尽管沁州黄小米的种植面积在从 1978 年的 4125 公顷下降到 2021 年的 2266.7 公顷，但产量却保持在 0.85 万吨左右。



03 名米之冠 蜚声海外



沁州黄小米

QINZHOU HUANGXIAOMI

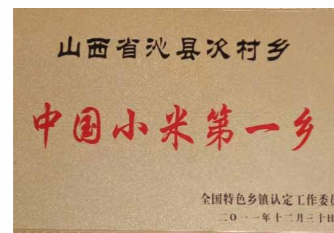
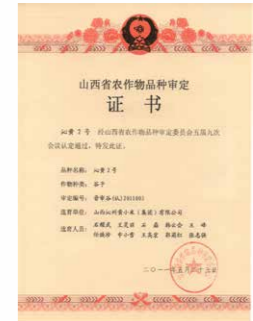
山西省沁县

凭借优良的品质和独特的口感，宫廷贡米——沁州黄小米享有“天下米王”和“国米”之尊号。先后获得了**巴拿马国际博览会甲级金奖、印度国际博览会金奖、中国国际博览会“全国名牌产品”奖、“中国名米之乡”、“中国名牌农产品”、全国赛米会“一级优质米”“最佳小米”**等荣誉称号。2020年6月，“沁州”牌沁州黄小米打入加拿大市场，开启山西小米对外贸易新征程。



沁州牌沁州黄小米产品先后获得国家绿色食品认证、有机食品认证，被评定为“生态原产地保护产品”、“中国名牌农产品”“中国地理标志产品”，多次在国内大型农产品博览会上获金奖；“沁州”商标被国家工商总局评定为“中国驰名商标”，成为沁县“一县一业”的主导产业，销售市场覆盖全国28个省、区，200多个地级城市，产品出口到美国、加拿大等国家。沁县沁州黄小米传统种植系统因坚持生态绿色有机的发展模式，实行优质优价，市场认可度和品牌价值不断提高，产值接近4.8亿元，有效地带动了沁县农民的就业和脱贫致富，沁县沁州黄小米传统种植系统进入了高质量发展期。





04 良种为基 传承创新



沁州黄小米
QINZHOU HUANGXIAOMI
山西省沁县

今天的沁州黄小米，需要经过长达150天左右的生长周期，从选种、播种、施肥到收割，每个环节都严格把关，在三年轮作、地边除草，熏土沤肥、中耕除草、秋耕壮堡、粮药间作等传统农耕制度的基础上，引入了宽垄密植半精量播种、宽窄行交叉种植和渗水地膜覆盖机械穴播等先进旱作农业技术，创新农业模式，采用活水丰盛的地下水滋养，种植在远离工业污染、千泉绿洲的生态环境，让小米的种植更科学，更高效，产出的小米也更加营养。



① 选用良种

选择适应本地土壤和气候条件的，且优质、高产、抗病虫害能力强的品种。可以选用品种现已审定的沁黄2号等优良品种，不得自选，严防混杂。

② 播种

根据沁州黄小米生长的习性和区域气候特点，当谷地0-5厘米地温稳定在12℃以上时播种为好。一般选在小满前后，雨多墒足时可以延后7-8天，如果遇到严重的旱象要提前5-6天进行播种。

③ 施肥

沁州黄小米施肥以底肥为主，采用传统的农家培肥方式，其具体培肥措施为：施用3000-4000公斤/亩的有机肥作底肥，再配合施用40-50公斤/亩的小米专用有机肥。其中，有机肥以草木灰、牛粪、羊粪、炕土拌圈、杂草熏肥拌圈为宜（最好是“卧羊”提供有机肥，每亩至少需200只羊卧2夜，驴马骡等食谷草类畜肥必须经过高温发酵充分腐熟后才能施用）。

④ 收获贮藏

当籽粒变硬、谷穗变黄断青时便可进行收割，并在田间进行去杂、去劣、去病株，实行单收、单打、单保存。采用牲畜在清洁的专用场地上脱粒，脱粒后要利用自然光风干，一般自然晒干至水分含量13%以下，之后采取分散缸贮和集中仓贮结合的方式进行贮藏，贮藏地方要求避光、低温、干燥、防虫害和鼠害。

04 良种为基 传承创新

近年来，沁县立足乡土、打造特色，围绕沁州黄小米特色优势主导产业，强龙头、补链条、兴业态、树品牌，完善和提升了沁州黄小米全产业链绿色发展体系，形成了集科技研发、良种繁育、基地种植、产品加工、市场营销于一体的小米全产业链发展格局。沁州获批国家农业绿色发展先行区、沁州黄小米中国特色农产品优势区、全国绿色谷子标准化基地、国家级出口食品农产品（沁州黄小米）质量安全示范县等。2022年，沁州黄小米产量达到2.58万吨，沁州黄小米米粉、米醋、锅巴、饼干等深加工产品产能达到3.3万吨，产值达到5.78亿元，年销售收入实现7.2亿元，实现绿色发展、稳产高产、产业增效、农民增收。

沁州黄小米
QINZHOU HUANGXIAOMI
山西省沁县



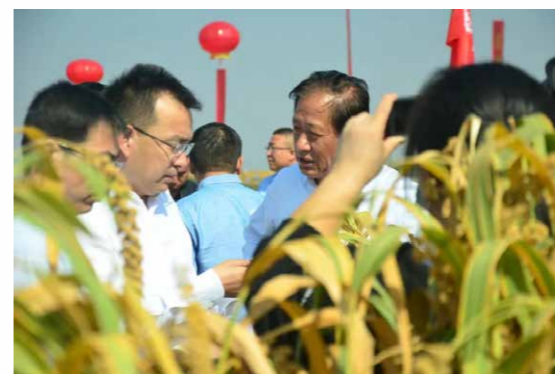
播种



间苗定苗



收获脱粒



中科院地理科学家刘闯考察后，正在竭力推荐沁州黄小米为“一国一品”

04 良种为基 传承创新

沁县通过小米的初级加工、精深加工等系列化开发手段，不断延长产业链，提高小米产品附加价值，促进小米产业成为沁县“一县一业”的主导产业。



目前，沁州黄小米加工产品已形成小米、米粉和米醋 3 大系列上百种产品，开发有小米米粉、小米米醋、小米挂面、小米饼干、小米锅巴、苣米等精深加工产品，产品包装方式也逐渐由单一的袋装小米发展为盒装、袋装、罐装、真空包装等多样化，实现分档次进行销售，很好地满足了不同人群的消费需求，扩大了销售市场。



05 一脉相承 滋补上品



沁州黄小米

QINZHOU HUANGXIAOMI

山西省沁县

不过度加工，不过度抛光，更大程度保留小米的营养成分，使得沁州黄小米粒粒饱满、金黄诱人。以其色鲜味香、营养丰富而著称。熬成的粥口感香甜、细腻，浓郁可口，粒小而饱满，呈现出金黄色的光泽。

每一口沁州黄小米粥，都是一次味蕾的满足与享受。那滑腻的口感和醇厚的味道仿佛在舌尖跳动，一碗小米粥，暖胃暖心，柔软糯润，香气扑鼻。

沁县出产的小米，颗粒小，色泽金黄，营养价值极高，被当地人称为“金珠子”。在沁县，小米与农民的生活建立了紧密联系，是当地人们的主要食物和主要经济来源。随着小米种植与当地经济文化融合发展，沁县当地形成了大量与小米相关的“美食技艺”和“美食文化”的风俗和典故。

○ 黄金汤

小米“黄金汤”之名传说。沁县小米的饮食文化在民间传承久远，深入人心。相传明朝嘉靖年间，沁州檀山寺一位僧人给在京的亲戚捎去“糙谷米”（小米），恰逢皇后生子，失血过多，生命垂危，皇帝命宫中大小官员在京城四处寻觅医药。有位官员巧遇僧人亲戚之母，正端着一大碗小米汤给坐月子的儿媳妇食用。官员问老妇“这是什么汤？”老妇回答：“黄金汤。”官

员大喜，便重金换来“糙谷米”煮汤献上，皇后连喝数碗，安然入睡，不久病愈。事后嘉靖皇帝发旨沁州，封沁州小米为贡品。而后在康熙年间，清朝大学士吴琬将沁州产的“糙谷米”献给康熙，康熙食后胃口大开，亲自赐名“沁州黄”，并封之为金汤贡品。因此，时至今日，当地妇女在生小孩后，都仍会坚持喝 100 天的“黄金汤”以解渴养身。

○ 保健功能

小米保健功能。不仅如此，小米在当地人眼中还是“食药同源”的代表，不但味美甜香、米油丰富，营养价值也比一般谷物要高。民间过去有用其补养身体和防病治病的习俗。据《本草纲目》称小米：“治反胃、热痢，煮粥食，益丹田，补虚损，开肠胃。”妇女坐月子后婴儿奶水不足，会将小米上锅炒熟，碾压成粉，适量加粮，用白开水冲调成糊状，代替奶粉喂食。幼童体质虚弱，用新土棉布缝成约二指宽、三寸长的米布袋，装入适量小米，封口投入锅里煮熟捞出，倒入碗中当补品食用。成人若消化不良，食积水积，不思饮食，可在早餐空腹“生饭米汤”治之。做法是当水快开时，将沁州黄小米下入锅中盖住，待水全开后，即可在滚沸处舀一碗带有生米味的汤喝下，连服三次见效。



06 集群发展 米通天下

千泉绿洲烬红壤 金珠不换沁州黄



沁州黄小米不仅仅是一种美食，更是一种文化的象征。凭借其悠久的历史、独特的地理环境、严格的生产品质以及丰富的人文情怀，成为了大自然的对沁县人民最好的馈赠、中华民族的瑰宝。

绚丽的风土，温暖的人情，丰富的物产，用它那独具特色的美迎八方来客。随着太郑高铁、黎霍高速的纵横贯通，北方水城，山西沁县将以更加便利的出行，更加美丽的风景，带给我们一个不一样的沁县。

千泉绿洲烬红壤，金珠不换沁州黄，在一代代人的坚守与创新下，沁州黄小米走进千家万户，走向世界。



沁州黄小米经济与社会意义

促进畜牧业可持续发展 01

一方面，谷草营养丰富，适口性好，是牲畜的优良饲料，因此谷子种植是发展畜牧业生产的必需。另一方面，在谷子生产过程中，牛、驴等牲畜是重要的生产和运输农具，能够代替人力从而提高生产效率，减少机械使用对环境造成的污染；同时，畜禽粪尿为谷子种植提供了营养丰富的有机肥，尤其是腐熟羊粪，是小米最好的营养来源，当地通过利用“卧羊”来提供有机肥（注：“卧羊”是指在深秋初冬时节，农民会专门请牧羊人在夜晚将羊群赶至小米田地里卧榻过夜，以排放粪便），将畜禽粪尿资源化利用，促进畜牧业可持续发展。

2021年，沁县生猪存栏23654头，出栏34717头，猪肉产量2735.8吨；牛存栏9565头，出栏14458头，牛肉产量2317.5吨；羊存栏68471只，出栏40513只，羊肉产量591.5吨；家禽存栏646.3万只，出栏838.5万只，禽肉产量11304.9吨。

保障粮食安全 02

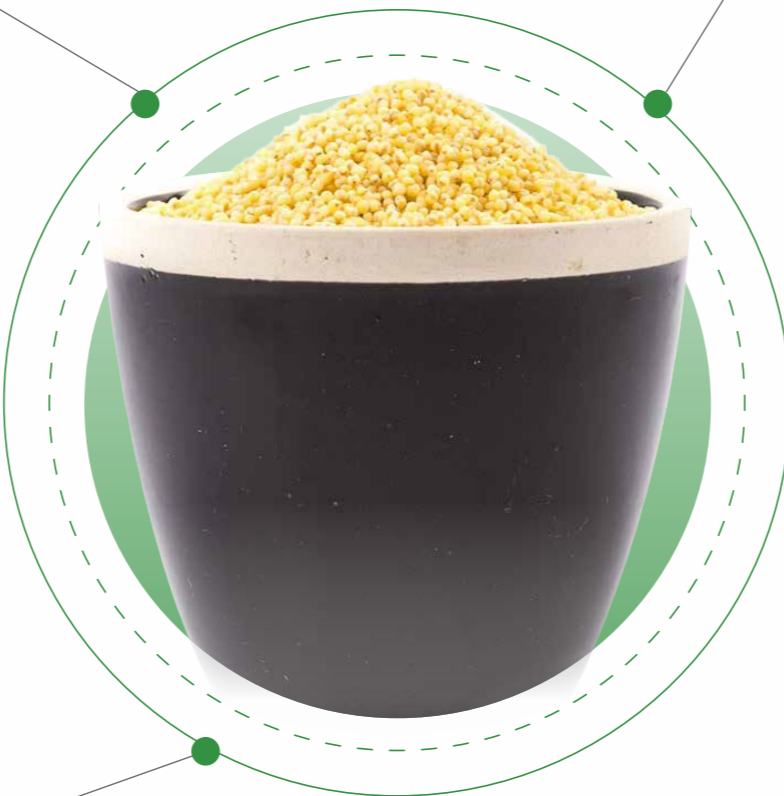
2021年，沁县粮食种植面积40.3万亩，粮食产量142984.4吨，其中小米产量7108.2吨，是仅次于玉米的第二大粮食作物，也是第一大杂粮作物（表2-6），满足了人们对杂粮的消费需求，对当地保障粮食安全发挥着重要的作用。此外，小米需轮作倒茬，通过与玉米、豆类、薯类等粮食作物的轮作，提高了粮食来源的多样性，也保障了营养安全。

03 带动农民增收就业

沁县谷子种植历史悠久。谷子是沁县家家户户都种植的主要作物，沁州黄小米是人人食用的主要食物，产业集群集聚效应明显，谷子实行三年轮作制，年种植有机、绿色、地标谷子10万亩左右，年产沁州黄小米3万吨左右，是吸纳全县人民就业的重要渠道。

目前沁县小米产业在发展地方经济、增加农民收入，特别是贫困户增收方面发挥着重要作用，已成为沁县农业的主导产业和农民的主要经济来源。2021年，沁县全年种植谷子达到8万亩，加工小米1120万公斤，小米平均为40元/公斤，年产值4.84亿元，占到全县农业总产值的50%以上。全县12.86万农村人口平均小米产业收入3764元，占农村常住居民人均可支配收入9325元的40.36%。此外，沁县小米产业作为一项劳动密集型产业，由于其投资少、周期短、见效快，男女老少都能干，是解决农村剩余劳动力就业的便捷途径，也是沁县农民增收、企业增效的优势特色产业，对沁县社会经济的可持续发展意义重大。

近年来，沁县积极争取资金项目支持，增强新型经营主体发展动能，通过合同订单、统一生产等方式，不断提升新型经营主体对农户的辐射带动能力。在农业产业化龙头企业、农民专业合作社和家庭农场的强力带动下，带动3万余户农户就业增收。例如，山西沁州黄小米（集团）有限公司作为农业产业化国家重点龙头企业，2021年，在沁县11个乡镇218个村发展有机、绿色沁州黄种植基地8万余亩，带动1.3万余户农户就业增收，户均增收1万余元。随着沁县小米产业的发展壮大，沁县小米产业涉及周边武乡、襄垣、屯留等其他区县，惠及更多农户，带动农户就业增收效应更加显著。



○ 沁州黄小米媒体报道

沁县小米及产业再次叫响全国

山西广播电视台 看太行 2023-12-22 13:36 发表于山西



近日，农业农村部公布了2023年全国农业绿色发展典型案例，共计47个。沁县以独特的农业绿色发展模式和突出的农业产业成果，成为全省唯一入选的典型案例。



沁县大力发展沁州黄小米特色产业，实现了绿色发展与农业稳产高产双赢。

沁县小米及产业再次叫响全国

山西广播电视台 看太行 2023-12-22 13:36 发表于山西

近日，农业农村部公布了2023年全国农业绿色发展典型案例，共计47个。沁县以独特的农业绿色发展模式和突出的农业产业成果，成为全省唯一入选的典型案例。

沁县大力发展沁州黄小米特色产业，实现了绿色发展与农业稳产高产双赢。

01 乡村振兴，产业兴旺是重点

近年来，沁县聚焦以农业绿色发展促进稳产高产、助力乡村振兴、促进农民增收时代主题，立足乡土、打造特色、形成沁州黄小米特色优势主导产业，强龙头、补链条、兴业态、树品牌，完善和提升了种植、加工、仓储、物流、销售、服务于一体的沁州黄小米全产业链绿色发展体系，探索出了一条“政府统领+科技攻关+龙头带动+平台搭建”的绿色发展促进稳产高产之路，提升了农业农村部命名沁县的“沁州黄小米中国特色农产品优势区”“全国绿色谷子标准化基地”和原国家质检总局命名的“国家级出口食品农产品（沁州黄小米）质量安全示范区”建设水平，促进了绿色发展、稳产高产、产业增效、农民增收。

02 政府主导，激活发展动能

沁县县委发挥统领作用，研究制定战略规划，出台推进“沁州黄”高质量发展的扶持政策，以科学的决策、有力的举措，进一步扩大“沁州黄”谷子种植面积，全面推进“沁州黄”产业做大做强，实现小米产业高质量发展。近三年来，累计投入6731万元用于支持做强做大重点农业企业；农业种植补贴由2020年的4367万元提高至2022年的6800多万元。

03 科技支撑，提升“三品一标”

与以国家谷子品种鉴定委员会主任刁现民为首席科学家的国家谷子产业技术体系签

订了《合作协议书》，建立“技术体系+龙头企业+育种基地”体系，创建了标准化绿色、有机育种基地 19 处 3205 亩，培育出了“沁黄 2 号”有机种子后代和适宜不同区域的不同品种的绿色、有机谷子种子；建立“行政领导+农业专家+农技指导员+龙头企业、村级集体经济组织+基地+农户”的有机旱作体系，持续净化产地环境，开展全县 54 万亩基本农田全部建成高标准农田建设，全域开展了绿色有机旱作，绿色、有机谷子种子 100% 全覆盖，形成了一套完善的绿色有机旱作农业技术集成体系，建成绿色有机旱作基地 32.23 万亩。

04 龙头带动，提高标准水平

以龙头企业为引领，通过组建农业产业化联合体，采取订单生产，完善提升了企业+村集体+科技团队+基地+农户“十二个统一”的产业化经营体系：统一申请绿色、有机产品认证、统一区域规划设计、统一订单确定权利与义务、统一基地环境质量、统一轮作作物品种、统一确定谷子品种、统一规定投入肥料品种、统一生产操作规程、统一田间管理模式、统一绿色统防统治、统一收获规程、统一收购等级标准及价格，有效提高了沁州黄小米全过程的标准化生产加工水平。

05 平台搭建，提升产品溢价

在现代农业产业示范区建设了沁州黄小米质量安全追溯数据平台，使沁州黄品牌进入了“信息服务在线化、产业管理数字化、产品质量可追溯”的智慧物联网技术传媒领域，提升了沁州黄小米从产地到生产、市场到餐桌、食用到健体的全链条管控水平和品牌公信力。同时，加大对冒牌、套牌和滥用品牌的惩处力度。利用农业展会、产销对接会、电商等平台促进品牌营销，引导 15 家龙头企业持续参加了国内外展会，提升了品牌影响力。

通过大力发展沁州黄小米特色产业，沁县实现了绿色发展与农业稳产高产双赢，促进了好资源转化为好品质、好品牌。全县 32.23 万亩沁州黄小米基地都获得了国家有机、绿色认证和地理标志登记，全环节实现了绿色覆盖。

2022 年，沁县被农业农村部列入山西省唯一一家第三批“国家农业绿色发展先行区”；

沁州黄小米产量达到 2.58 万吨，小米米粉、米醋、锅巴、饼干等深加工产品产能达到 3.3 万吨，产值达到 5.8 亿元，全链条实现了产能提高；科普电影《山西有机旱作谷子栽培技术》在国内外发行，《一谷绝唱沁州黄——致敬“2023 国际小米年”》在美国《中华商报》刊登，全渠道实现了品牌推广；沁州黄集团公司沁州黄小米产品作为山西首批获“圳品”认证产品，销售市场覆盖全国 28 个省、区，200 多个地级城市，终端销售店达到 1 万多个，并出口美国、加拿大等国，在海外拥有较好的市场空间，全领域实现了市场拓展；沁州黄小米产业带动农户 3.1145 万户，人均纯收入达到 1.2 万元，比从事其他行业的人均纯收入高出 4949 元，全方位实现了富民增收。

沁州黄小米媒体报道



沁县：“沁州黄”铺出金色致富路

发布时间：2023-10-31 | 来源：新华网

山西沁县，位于太行、太岳两山之间，是世界谷物黄金种植带。这里海拔高，光照足，温差大，空气清新，雨量适中，土壤肥沃，环境独特，沁州黄小米就产于这个地方。

沁州黄小米采取传统 + 现代科学种植相融合，不上化肥，不打农药，三年轮作倒茬，蓄养土壤肥力，实行卧羊、熏土有机配肥，测土配方科学施种；引进宽垄密植、地膜覆盖、半精量播种等现代有机旱作农业技术，确保了沁州黄小米的原香。

沁州黄小米富含蛋白质、不饱和脂肪酸、膳食纤维、钙、铁、磷、胡萝卜素、维生素A、B族维生素、维生素E、叶酸、叶黄素等40多种天然营养素。其中叶黄素是沁州黄小米独有。中医认为小米具有：健胃消食、清热解渴、和胃安眠、滋阴养血、补肾健脾等功效。

沁州黄小米从谷种科学繁育——标准化基地种植——标准化谷子收购——恒定温度贮藏——全封闭精度加工——批批检测合格上市，全产业链质量管控，产品建立安全信息溯源体系，匠心为消费者提供新鲜、健康、安全放心的高品质小米。

沁州黄小米连续获得国家绿色食品认证、有机食品认证、QS认证，HACCP食品安全管理体系认证，被评定为山西省名牌产品、中国名牌农产品；“沁州”注册商标被评定为“中国驰名商标”。

山西沁州黄小米（集团）有限公司是以沁州黄小米为基础产业，以小米深加工产品为主导方向，集良种繁育、基地种植、科研开发、产品加工、市场营销于一体的全产业链的国家级农业产业化经营重点龙头企业。

多年来，公司实行“公司+基地+合作社+农户+标准化+品牌”的产业化经营模式，严格执行“五统一”基地管理办法，在沁县及周边地区稳定发展沁州黄标准化种植基地6万亩，年产优质沁州黄谷子15000吨，带动2万农户种植沁州黄谷子，户均收入达到4800多元。沁州黄小米产业成为农民脱贫致富的支柱产业。

千 / 泉 / 绿 / 洲 / 烁 / 红 / 壤 金 / 珠 / 不 / 换 / 沁 / 州 / 黄

山
西
省
沁
县

沁
州
黄
小
米

QINXIANGQINZHOU
HUANGXIAOMI

